

POZIV NA EDUKACIJU IZ INTEGRATIVNOG EKSPRESIVNOG PRISTUPA „LJUBAV U POKRETU“

Poštovane kolegice i kolege,

Pozivamo Vas na dvodnevnu Edukaciju za provedbu integrativnih ekspresivnih metoda u radu s djecom, mladima i odraslima. Edukacija se bazira na iskustvenom, *doživljajnom učenju odmah primjenjivih tehnika* koje dolaze iz **art terapije, terapije plesom i pokretom, terapije smijehom i psihodrame** te metoda koje su izrasle iz drugih ekspresivnih i kreativnih područja rada.

ISHODI edukacije/edukacija omogućuje:

- primjenu naučenih tehnika u vašem radu s djecom, mladima i odraslima
- pokretanje provedbe novog oblika grupnog rada s djecom i mladima ili odraslima u Vašoj praksi, odnosno primjenu integrativno ekspresivnog pristupa pod nazivom Program „Ljubav u pokretu“ (temeljem dobivenog Priručnika)
- sudionici mogu odmah po završetku edukacije primijeniti stečena znanja i vještine i konkretne tehnike u radu s klijentima (edukativni, terapijski, trenerski rad).
- metode i tehnike su prilagođene grupnom radu, a pojedine se mogu koristiti i u individualnom radu. Primjenjive su u radu s djecom i mladima, a dobar dio tehnika je primjenjiv u radu s odraslima (za tvrtke, ustanove i pojedince).

NAZIV edukacije:

Edukacija iz integrativnog ekspresivnog pristupa „Ljubav u pokretu“ /Love in motion.

Skraćeni naziv edukacije: Edukacija LJUP - LJUP1 i LJUP2

Sastavni dio ovog programa je i Program Puni potencijal Ljubav u pokretu.

PREGLED VREMENSKOG RASPOREDA EDUKACIJE:

***Napomena:**

Potvrda o završenom cjelovitom programu dobiva se nakon završetka oba dijela Edukacije LJUP1 (1. i 2.modul).

Na drugi dio Edukacije LJUP1 mogu se prijaviti osobe i bez završenog prvog dijela edukacije (tj. 1.modula), a istu će naknadno završiti u drugom terminu.

Uvjet uključivanja odmah u 2.dio/2.modul: upis cjelovite edukacije LJUP1 (2 modula).

Edukacija LJUP sadrži nekoliko modula:

I.modul: Edukacija LJUP1.1.:

1) osnovna edukacija LJUP iz tehnika art terapije, terapije plesom i pokretom i psihodrame

2) razumijevanja integrativnog ekspresivnog pristupa.

Provodi se tijekom 2-3 dana. Najčešće u studenom, no moguće je i u drugom jesenskom mjesecu.

II.modul: Edukacija PPLJUP1.2.:

1) nastavak i produbljivanje osnovne LJUP edukacije iz tehnika art terapije, terapije plesom i pokretom i psihodrame, te drugih tehnika poput tehnika terapije smijehom ovisno o predispozicijama koje procjenjuje voditelj.

2) produbljivanje razumijevanja integrativnog ekspresivnog pristupa i integriranje metoda u komfort redovitog rada

3) supervizija provedbe rada s klijentima

Edukacija se provodi tijekom 1-3 dana.

Po završetku edukacije i supervizije (LJUP1.1. i LJUP1.2.) dobiva se *cjeloviti Priručnik LJUP1* sa detaljno prikazanim radionicama i tehnikama za provedbu rada (120 str.).

III. modul: supervizija

Prema procjeni razine potreba edukacijske skupine, organizira se određeni broj supervizijskih susreta i/ili individualna supervizija/mentorstvo (dodatni sadržaji).

IV. modul: Edukacija LJUP2.1.:

1) Napredna edukacija iz tehnika art terapije, terapije plesom i pokretom, psihodrame te produbljivanje prethodne edukacije iz terapije smijehom ili drugih pristupa te drugih relevantnih popratnih metoda osobnog razvoja

Provodi se tijekom 1-3 dana.

V.modul: Edukacija LJUP2.2.:

1) Produbljivanje razumijevanja integrativnog ekspresivnog pristupa, integriranje metoda u komfort redovitog rada te unaprijeđivanje primjene metode u novim situacijama

2) supervizija provedbe grupnog i individualnog rada s klijentima

Edukacija se provodi tijekom 1-3 dana.

Po završetku edukacije i supervizije LJUP2 dobiva se cjeloviti Priručnik LJUP2 sa detaljno prikazanim radionicama/tehnikama za provedbu rada.

VI. Stručna usavršavanja

U budućem radu podržavamo Vas daljnjim tematskim mogućnostima profesionalnog i osobnog razvoja. Područja i teme obuhvaćaju zvukoterapiju i glazboterapiju, biblioterapiju te druge teme koje se definiraju sukladno mogućnostima te Vašim potrebama i interesima.

ŠTO POLAZNICI DOBIVAJU

Po završetku edukacije LJUP1 dobiva se:

1) Stručna iskustvena edukacija

2) Priručnik LJUP1 (120 stranica) na CD-u s opisom programa PP Ljubav u pokretu odnosno sa svim detaljno razrađenim radionicama za rad s djecom i mladima, a većina tehnika se može provoditi i sa odraslima (treninzi, grupni i individualni osobni rast i razvoj, team building, radionice).

3) Razmjena iskustava i povezivanje s kolegama sličnih interesa iz raznih dijelova RH

4) Pravo na korištenje programa pod predviđenim uvjetima **i promotivnog seta.**

Priručnik LJUP1 sadrži *zaokruženu cjelinu (120 stranica):*

- opis programa, upute za provedbu i metode evaluacije
- 12 razrađenih radionica/susreta u trajanju 60-90 minuta, a predviđene su kao ciklus provedbe u trajanju od 3 mjeseca.
- 1 predavanje/radionicu za roditelje (u slučaju rada s djecom i mladima)
- 1 predavanje za odgojno-obrazovne djelatnike/odgajatelje/djelatnike iz socijalne i zdravstvene skrbi
- popis preporučene literature

Nakon završetka edukacije LJUP2 dobiva se novi stručni priručnik s novim radionicama i tehnikama rada – **Priručnik LJUP2**.

Promotivni set

- plakat programa (1 tiskani primjerak, pravo na Vaše korištenje i tisak istog plakata)
- promotivni video spot programa: za potrebe promocije Vašeg rada u ovom pristupu stječete pravo koristiti spot u svrhu promocije i privlačenja klijenata
- educirani stručnjak se stavlja na popis educiranih stručnjaka ovog pristupa na mrežnoj stranici Ljubav u pokretu
- ostali LJUP materijali sukladno razvoju i mogućnostima programa i stupnju završene LJUP edukacije (pr. boce za vodu, šalice, ruksaci, fascikli, i dr.; pravo na tisak i izradu o vašem trošku zaštićenih dizajna i na distribuciju za vaše klijente)

Ovdje navedene i sve naše službene promotivne materijale smije se koristiti ukoliko zadovoljite naše uvjete rada i pod uvjetom da u svom redovitom radu poštuju etički kodeks svoje struke i pomagačkih profesija tj. da se vaš rad neće negativno odraziti na ugled metode LJUP.

UVJETI SUDJELOVANJA - tko može sudjelovati u edukaciji:

Potrebna je otvorenost, senzibilitet i interes za kreativne i ekspresivne terapijske pristupe, osobni razvoj te spremnost na aktivno sudjelovanje tijekom edukacije i međusobno podržavajući suradnički pristup.

- Postajete dio LJUP tima
- Edukaciju je do sada završilo preko 50 stručnjaka.

Uključiti se mogu profesije:

socijalni pedagozi, psiholozi, pedagozi, socijalni radnici, logopedi, rehabilitatori, učitelji/nastavnici, odgajatelji, liječnici i drugi odgovarajući profili zdravstvenih radnika, radni terapeuti, certificirani treneri i edukatori te stručnjaci iz odgovarajućih pomagačkih profesija.

Studenti odgovarajućih hrvatskih i inozemnih studija mogu se uključiti uz ograničene uvjete korištenja metode i sniženu cijenu sudjelovanja.

Prema uvjetima ove edukacije, prije završetka oba modula, ne stječu pravo na primjenu zaokruženog programa LJUP te ne dobivaju Priručnik LJUP1, ali stječu pravo na primjenu svih vježbi, znanja i tehnika koje su naučili na edukaciji u svom radu s korisnicima/učenicima/pacijentima/ klijentima. Priručnik i pravo na primjenu LJUP1 *stječu nakon završetka oba modula* edukacije LJUP1, a sukladno profesiji i ranije završenom adekvatnom obrazovanju.

Ovisno o vašem obrazovanju i također prema procjeni voditelja edukacije, može biti potrebno napisati dodatan rad iz područja psihologije i/ili pedagogije ili završiti proces osobnog razvoja kako biste postigli spremnost za samostalno provođenje LJUP pristupa, a koji u sebi sadrži određene terapijske tehnike i zahtjeva visoku razinu osobnih i profesionalnih kompetencija.

Također, stručnjaci koji su završili LJUP ostvaruju mogućnost daljnjeg stručnog usavršavanja u ovim tehnikama kroz integrativni ekspresivni pristup LJUP i odgovarajućom daljnjom edukacijom mogu steći pravo na primjenu daljnjih razina programa i/ili terapijskog pristupa/metode LJUP.

Profesije koje imaju manji obim prethodnog obrazovanja iz razumijevanja psihološkog i socijalnog razvoja pojedinca i intervencija (učitelji/nastavnici, odgajatelji, zdravstveni radnici, logopedi, rehabilitatori, radni terapeuti i sl.) stječu pravo na primjenu svih vježbi, znanja i tehnika koje su naučili na edukaciji u svom redovnom radu s korisnicima/učenicima/pacijentima/klijentima.

Prije samostalne primjene cjelovitog/zaokruženog programa i dobivanja Priručnika LJUP1 u obvezi su prvo izraditi 2 ciljana seminarska rada vezana uz razumijevanje psihosocijalnog razvoja pojedinca i intervencija (pisani radovi) i završiti obje edukacije LJUP1 i LJUP2 prije nego steknu pravo samostalno provoditi pristup LJUP i koristiti promotivne materijale; *ili* trebaju dokazati odgovarajuće dodatno obrazovanje/stečene osobne i profesionalne kompetencije kako bi odmah nakon edukacije LJUP1 mogli koristiti zaokruženi program i Priručnik LJUP1.

EDUKATORI (abecednim redom):

Ana Božac, magistra psihologije i certificirana art terapeutkinja

Ana Božac je u svom višegodišnjem iskustvu rada s djecom i odraslima provodila art terapijski pristup kako s onima sa oblicima poremećaja u ponašanju, osobito kroz rad u Psihijatrijskoj bolnici za djecu i mladež Zagreb, obiteljima, djecom i odraslima specifičnih životnih okolnosti, tako i sa odraslima, djecom i mladima iz opće populacije. Provodi također psihoterapijski rad s odraslima na načelima integrativne geštalt terapije i art terapije, a osobito se istakla u radionicama za osobni razvoj za građanstvo te u osmišljavanju edukacija za stručnjake društveno-humanističkih profila. Uz stručni psihološki i art terapijski doprinos, prepoznata je i po svom umjetničkom radu.

Gordana Galetić, magistra socijalne pedagogije, psihoterapeutkinja (ECP) i bračna terapeutkinja

Gordana Galetić, autorica LJUP pristupa, u svom iskustvu edukacije stručnjaka, direktnog rada s djecom predškolske i školske dobi te s mladima i odraslima primjenjuje kreativni, integrativni ekspresivni pristup preko 20 godina. Provodi radionice za profesionalni te za osobni rast i razvoj, edukacije kolega, individualno, partnersko i obiteljsko savjetovanje i psihoterapiju.

U posljednje vrijeme osobito je posvećena radu s roditeljima i podržavanju sretnog roditeljstva i sretnog djetinjstva te partnerskih i bračnih odnosa. Gordana je (su)kreatorica više priznatih stručnih programa, a sudjelovala je u brojnim programima te u formiranju državnih i regionalnih politika za dobrobit obitelji, djece i mladih, socijalnu zaštitu i mentalno zdravlje građana.

Educirana je iz više psihoterapijskih pristupa, a stalno se i dalje stručno usavršava te i sama stvara nove tehnike i programe.

Prije oko 14 godina počinje s kreiranjem integrativnog ekspresivnog pristupa koji dobiva naziv *Love in motion/Ljubav u pokretu* (skraćeni naziv LJUP). Naziv *Ljubav u pokretu* odraz je pokreta koji se koristi u mnogim tehnikama te *pokreta-kretanja* unutar nas samih do kojih dolazi spontano tijekom rada kao oblika promjena i izranjanja unutarnjih potencijala i snaga osobe. Riječ *ljubav* u nazivu priziva esenciju onoga što jesmo i što nam je potrebno za zdrav razvoj te je istovremeno cilj pristupa LJUP jačati samopoštovanje sudionika (djece, mladih i odraslih) i odnos ljubavi/podrške prema sebi i osobama oko sebe. Putem dosada provedenih procesa evaluacije rada pokazalo se da je povećano samopouzdanje i samopoštovanje sudionika jedan od najznačajnijih rezultata provedbe programa i pristupa LJUP.

Vedrana Kurjan Manestar, magistra pedagogije, geštalt psihoterapeutkinja i psihoterapeutkinja pokretom i plesom (ECP, RDMP)

Vedrana Kurjan Manestar, edukatorica i supervizorica, iskusna školska pedagoginja, odgajateljica i certificirana stručnjakinja za područje Terapije plesom i pokretom, bogatog je iskustva rada s djecom i mladima svih uzrasta kao i sa odraslima. Zaposlena je kao školska pedagoginja, mentor je studentima pedagogije i kolegama pedagozima za promoviranje u zvanje mentora. Provodi i privatnu psihoterapiju, radionice i edukacije, gošća je predavačica na fakultetima, a ističe se i kao jedna od voditeljica edukacije iz integrativne geštalt terapije u radu s djecom i adolescentima u okviru IGW instituta Zagreb. Radi s različitim populacijama, osobama sa i bez poteškoća, a svojim životom autentično predstavlja i odražava posao koji radi.

Dr.sc. Danijela Blanuša Trošelj, odgajateljica i dipl.učiteljica, psihodramska praktičarka ili doc.dr.sc. Damir Miholić, rehabilitator, psihodramski terapeut (ECP)

Danijela Blanuša Trošelj zaposlena je na Učiteljskom fakultetu u Rijeci, a uz neposredno iskustvo rada s djecom predškolske i školske dobi provodi i psihodramski rad u grupnom i individualnom setingu s djecom i odraslima.

Damir Miholić je Pročelnik Odsjeka za motoričke poremećaje, kronične bolesti i Art-terapije i Voditelj preddiplomskog studija Rehabilitacija i diplomskog studija Edukacijska rehabilitacija te Voditelj kolegija Kreativne terapije i art/ekspresivne terapije na Edukacijsko-rehabilitacijskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu. Ističe se i vodeći druge stručne kolegije na istom fakultetu poput kolegija Klinička sofrologija i rehabilitacija te Psihosocijalna onkologija, kao i u stručno-znanstvenim programima i angažmanima. Posjeduje dugogodišnje iskustvo izravnog rada s djecom, mladima i odraslima. Više od 20 godina dramski je pedagog u Zagrebačkom kazalištu mladih, a edukator je u službenoj edukaciji za buduće psihodramske terapeute u Hrvatskoj i pozivani predavač na stručnim konferencijama i drugim skupovima u Hrvatskoj i inozemstvu.

KOTIZACIJA i način plaćanja:

***Obavijest:**

Potvrda o završenom cjelovitom programu dobiva se nakon završetka oba dijela Edukacije LJUP1 (1. i 2.modul).

Na drugi modul Edukacije LJUP1 [mogu se prijaviti osobe i bez završenog prvog dijela edukacije](#) (tj. 1.modula), a istu će naknadno završiti.

Uvjet uključivanja odmah u 2.dio/2.modul: upis cjelovite edukacije LJUP1 (2 modula).

Omoгуćavamo slijedeće načine plaćanja:

1) Cijena 1.modula (uplata pojedinačno samo 1.modula): 3.300,00 kn, a za uplatu **donacije od minimalno 2.500,00 kn ostvarujete pravo na besplatno sudjelovanje** na 1.modulu.

Donacija se uplaćuje u svrhu provedbe programa LJUP za djecu u suradnji s javnim ustanovama RH: za djecu u potrebi s kojima se provodi besplatan grupni rad u školama. Zahvaljujući doprinosu/donaciji ostvarujete pravo na jednu **besplatnu kotizaciju za LJUP1** (za 1. modul) po načelu „Činite dobro za sebe i za druge!“.

Najmanji iznos donacije temeljem kojeg se ostvaruje pravo na navedenu besplatnu kotizaciju je 2.500,00 kn; tj. ukoliko ste ranije uplatili ili sada uplatite najmanje navedeni iznos donacije ili veći, imate pravo na 1 besplatnu kotizaciju za ovaj modul edukacije LJUP1.

Popis škola u kojima se do sada proveo besplatan program LJUBAV U POKRETU nalazi se na linku: http://centarsreca.hr/wp-content/uploads/Tablica-popis-skola-i-zupanija_-za-web-sve-do-2019-1.docx

Redovna cijena 1.modula: **3.300,00kn** (potrebno napomenuti u prijavnici da li se račun izdaje na ime osobe ili na radnu organizaciju).

2) Cijena 2. modula: 3.000,00 kn, a za uplatu **donacije od minimalno 2.300,00 kn ostvarujete pravo na besplatno sudjelovanje** na 2.modulu.

Donacija se uplaćuje u svrhu provedbe programa LJUP za djecu u suradnji s javnim ustanovama RH: za djecu u potrebi s kojima se provodi besplatan grupni rad u školama. Zahvaljujući doprinosu/donaciji ostvarujete pravo na jednu **besplatnu kotizaciju za LJUP1** (za 2. modul) po načelu „Činite dobro za sebe i za druge!“.

U slučajevima uplate cijene (3.000,00kn) potrebno je napomenuti u prijavnici da li se račun izdaje na ime osobe ili na radnu organizaciju).

Sufinanciranje

- **Sudionici projekta/ustanove** koji imaju osigurano sufinanciranje od strane Centra „Sreća“ i partnerskih državnih i županijskih tijela *ne plaćaju kotizaciju* (isključivo osobe iz ustanova s kojima je već potpisana suradnja).
- Naši **mentori** (ranije educirani stručnjaci programa PPLJUP koji su stekli status mentora) ne plaćaju kotizaciju ili plaćaju sniženi iznos.
- Članovi stručnog tima Centra „Sreća“ ostvaruju pravo na besplatnu ili na sniženu kotizaciju.
- Predstavnici partnerskih ustanova ostvaruju pravo na besplatnu ili sniženu kotizaciju za 1 osobu (ili više ovisno o vrsti i razini angažmana i partnerstva).

SMJEŠTAJ I PRIJEVOZ

Trošak boravka, prehrane i prijevoza *pokrivaju polaznici o vlastitom trošku ili trošku radne organizacije.*

UVJETI KORIŠTENJA LJUP

1) polaznici koji samostalno plaćaju edukaciju:

Educirani stručnjaci koji su samostalno platili edukaciju, po završetku Edukacije LJUP1, mogu samostalno provoditi program PPLJUP u svojoj privatnoj praksi pri čemu su dužni koristiti službeni naziv programa i autorice i prvo zadovoljiti sve uvjete. Imaju pravo koristiti i promotivne materijale programa u svrhu promocije programa i privlačenja klijenata.

Također, mogu koristiti pojedinačne tehnike iz priručnika u različitim grupnim i individualnim oblicima svog rada neovisno o programu kao cjelini.

Nije dozvoljeno educirati druge stručnjake iz tehnika stečenih na ovoj edukaciji i Priručniku, a dozvoljeno je pojedinačne tehnike koristiti za vođenje team buildinga, seminara za odrasle pojedince i za tvrtke i za potrebe provedbe drugih programa s djecom, mladima i odraslima. Ukoliko se koristi jedna cjelovita radionica ili 50% ili više iste radionice, obvezno je navesti (primjericice u prezentaciji i materijalima) naziv programa, autora programa i autora radionice te web stranicu: www.centarsreca.hr i prethodno o tome obavijestiti vlasnicu programa Gordanu Galetić.

2) stručnjaci kojima troškove pokriva ustanova/radna organizacija:

program provode samostalno u svojoj ustanovi odnosno organizaciji koja im je pokrila troškove, a po završetku Edukacije PPLJUP1. Mogu koristiti pojedinačne tehnike u različitim oblicima svog svakodnevnog rada u ustanovi odmah po završetku svakog pojedinog modula.

Ukoliko žele program radionica iz PPLJUP provoditi privatno i/ili uz naplatu dužni su o tome obavijestiti vlasnicu programa Gordanu Galetić i dobiti pisanu suglasnost i poštivati određene uvjete korištenja.

3) stručnjaci koji edukaciju prolaze uz sniženu cijenu i/ili sufinanciranje Centra „Sreća“ i državnih i županijskih tijela: dužni su cjeloviti program PPLJUP1 primjeniti u svojoj ustanovi sukladno projektu, a privatno i/ili uz naplatu program mogu provoditi isključivo uz prethodnu pismenu suglasnost i prema uvjetima vlasnice Gordane Galetić.

NAČIN PRIJAVE

U pravitku se nalaze Prijavnica i Program stručne edukacije.

Uz prijavnicu obvezno je poslati potpisan životopis i potpisano pismo motivacije prijavljenog stručnjaka (sve skenirano u PDF formatu).

Potrebno je ispuniti sve podatke na prijavnici te ju ovjeriti pečatom i potpisom ovlaštene osobe za zastupanje ili samo potpisom u slučaju privatne prijave.

Skeniranu prijavnicu u PDF formatu (molimo voditi računa da bude minimalna veličina u KB) je potrebno poslati na e-mail: ppljubavupokretu@centarsreca.hr

Za eventualne dodatne informacije možete se obratiti na isti e-mail.

OSTALE INFORMACIJE

Edukacija omogućava usvajanje konkretnih vježbi i tehnika odmah primjenjivih u radu i ujedno je izuzetna prilika za upoznavanje **različitih ekspresivnih kreativnih pristupa, povezivanje** i razmjenu iskustava s kolegama te neposredan kontakt s iskusnim predstavnicima i eminentnim edukatorima pojedinih pristupa.

Po završetku edukacije LJUP1 (prvi i drugi modul) sudionicima će biti uručene **potvrde o sudjelovanju** Centra „Sreća“ i Priručnik PPLJUP1 (120 stranica).

Po završetku ostalih dijelova edukacije – LJUP2 i zatim napredni stručni seminari, biti će uručene potvrde Centra „Sreća“ o sudjelovanju na predmetnim dijelovima edukacije.

Raduje nas da se pridružite našem timu sjajnih LJUP stručnjaka iz cijele Hrvatske!

Želimo Vam dobrodošlicu i srdačno Vas pozdravljamo!

Gordana Galetić i Tim Ljubav u pokretu