

# EDUKACIJE

Edukacije Gordane Asje Galetić i Centar za osobni i profesionalni razvoj „Sreća“ Rijeka  
edukacija@arhiva.com.hr www.facebook.com/edukacije tel.091 895 93 58 fax.051 322 495

**LJUBAV U POKRETU** – Radionice pokreta, plesa i kreativnog razvoja  
*Integrativne ekspresivne i kreativne radionice  
za osobni razvoj svakog čovjeka*



**Pokret – ples – razgovor – slika – glumačke tehnike – glas i zvuk**

**ZA KOGA** su ove radionice:

za sve koji vole istraživati, plesati, uživati, učiti, eksperimentirati, razvijati se i dalje napredovati u bivanju i življenju sretno i još sretnije, još radosnije; ili vam se jednostavno sviđaju ovakve radionice.

Nikakav talent i iskustvo nije potrebno!

**ŠTO** radimo na radionicama:

- *Pokrećemo **tijelo*** (sve mišiće i kosti): nekada sporo i suptilno, a nekada jačamo kondiciju
- *Razvijamo **psihu***: vrlo učinkovito, a bez napora, razvojno stimuliramo um i sve komponente našeg ukupnog psihološkog aspekta nalazeći u sebi beskrajnu životnu radost
- *Njeguemo **duh***, otkrivamo i stvaramo unutrašnji mir, poštujemo i osjećamo svoju dušu.

Ove radionice doprinose dobrobiti, razvoju i još većem osobnom i životnom zadovoljstvu svakog čovjeka, ujedno imaju osnažujuće i antistresno djelovanje - važno u današnjim uvjetima življenja.

*Holistički obuhvaćamo i razvijamo sve aspekte čovjeka i istovremeno se dobro zabavljamo!*

**Na ovim radionicama dajemo sebi punu pažnju.**

*"Negdje u nama, između briga, pitanja, savjeta i reklamnih jinglova živi naša intuicija, naš istinski 'unutrašnji glas' koji možemo čuti u onoj mjeri u kojoj mu podarimo svoju pažnju". Martha Beck*

## UVJET:

Za uključivanje u ciklus radionica uvjet je sudjelovanje u uvodno-iskustvenoj odnosno otvorenoj radionici. Svrha te radionice je da zajedno provjerimo da li vam trenutno odgovara ova vrsta radionica kako bismo omogućili vaše zadovoljstvo u predstojećem ciklusu radionica i stvorili preduvjete za užitek, osobni napredak te stvaranje povezanosti, sjajne opuštenosti i povjerenja između svih članova, i kroz radionice u ciklusu omogućili nas krajni cilj: istovremeno razvoj i dobru zabavu. 😊  
Također, slobodno pitajte, rado ćemo Vam preporučiti nešto drugo bilo da to radimo mi ili druga organizacija.

**Uvodna, otvorena radionica je cjelovita radionica koja može stajati sama za sebe i može se doći samo na nju.** Dakle, nije problem da nam se priključite na ovoj radionici ako u buduću ne možete dolaziti na cikluse.

Nakon otvorene ili iskustvene uvodne radionice slijedi ciklus radionica, odnosno rad u grupi zatvorenog tipa (nakon što se grupa popuni nema promjena i uključivanja novih članova radi osiguranja kvalitete rada i izgradnje povjerenja i opuštenosti između svih članova). Ciklus se provodi 1x tjedno navečer tijekom 3 mjeseca, u pravilu srijedom u 18 sati.

## TEME tijekom ciklusa:

- Ljepota, izazovi i mudrost emocija.
- Izražavanje sebe i uživanje u sebi – zagrliti i voljeti sebe.
- Biti
- Pokrenuti se
- Mirovati
- Kontakt sa sobom i sa drugim ljudima, sa prostorom, sa stopalima, sa zrakom i energijom oko sebe, sa prostorom između prostora.
- Vidjeti, osjetiti i prihvatiti što jest, i krenuti od toga putem kojim želiš.
- Eksperiment, stalnost, promjena, balans.
- Pronaći granice, postaviti svoje granice, osjetiti granice drugih.
- Reći ne, reći da, reći razmislit ću o tome.
- Osjetiti sebe. Brižnost i nježnost prema sebi.
- Interpersonalna komunikacija
- Partnerski odnosi (ljubavne veze, brakovi).
- Osobni i profesionalni razvoj
- Povratak sebi, svojoj srži – intelektualni, emotivni, fizički, energetski i duhovni aspekti
- Ljubav prema sebi. Samopoštovanje. Poštovanje i ljubav prema drugima i svijetu oko sebe.
- Osjećati sve veću životnost.
- Raditi na tome da postaneš sve mudriji.



- Ljubav.

Predviđeni programski okvir i metodologija rada (navedena u nastavku pod „kako“) dijelom se prilagođavaju životnim temama i potrebama članova grupe kako bi odgovorili na ono što vam je potrebno „ovdje i sada“.

Misao vodilja: budi ono što jesi, grli sebe i grli svijet.

## KAKO:

Metodu i tehnike rada bismo mogli opisati kao oblik integrativne ekspresivne terapije. Uključuju: pokret i ples, razgovor, crtanje, slikanje, pisanje, glas i zvuk, glumačke tehnike, rad u malim grupama, pojedinačni rad, rad u paru, druženje i zabava. Ovo je integrativno ekspresivni pristup „Ljubav u pokretu“ – Radionice pokreta, plesa i kreativnog razvoja.

Najmanje jedan puta tijekom ciklusa pridružuju nam se gost-stručnjak za određeno područje (npr. voditelj trancedance-a, gong majstor ili terapeut specifičnih smjerova zvuka i glazboterapije, terapeut ili učitelj ili umjetnik određenog smjera.)



## VODITELJICA:

Gordana Asja Galetić, socijalna pedagoginja, psihoterapeutkinja i edukator sa preko 15 godina iskustva u edukativnom radu i preko 10 godina iskustva u plesu i komunikacijskim radionicama te edukativnim eksperimentiranjem u dramskim i kazališnim tehnikama,... Završila 6 godina programa edukacije iz transakcijske analize i program edukacije za integrativnog geštalt psihoterapeuta, sudjelovala u nekoliko seminara iz art terapije, različitih pravaca koje bi mogli odrediti kao tjelesne smjerove psihoterapije, te niz drugih edukacija. Od 1997. godine vodi edukacije, projekte i radionice u Hrvatskoj i inozemstvu. Podučava stručnjake za rad s djecom, obiteljima i odraslim pojedincima. Također vodi osobne i poslovne konzultacije za pojedince te za organizacije širom Hrvatske, tvrtke i ustanove. Provodi partnersko savjetovanje i bračnu terapiju, individualno i obiteljsko savjetovanje te psihoterapiju za rješavanje različitih životnih problema i pitanja i osobni razvoj.

## KADA:

Otvorena i iskustvena radionica LJuP: nekoliko puta godišnje (obično subotom ili nedjeljom), molimo datume potražite **na Facebook stranici Centar za osobni i profesionalni razvoj „Sreća“** ili na profilu Edukacije Gordane Asje Galetic, ili mailom na [edukacija@arhiva.com.hr](mailto:edukacija@arhiva.com.hr)

Ciklus radionica: srijedom od 18 – 20.30h (2-3 sata), jedan ciklus traje 3 mjeseca.

## LOKACIJA:

- Rijeka
- Sudionici koji prijavnicom uđu u ukupni broj sudionika primiti će 2. obavijest s lokacijom i uputama.

## CIJENA:

Cijena tromjesečnog ciklusa je 1050 kn za sveukupni period od tri mjeseca. Ciklus se plaća odjednom na 1. ili 2. radionici ciklusa. Za potrebe mjesečnog plaćanja naknada je 400 kn/mjesečno.

### Popusti:

- radni tim ostvaruje nižu cijenu: iznos ovisi o vrsti angažmana *(ukoliko želite biti u radnom timu pošaljite prijavnicu i upit na e-mail te obrazložite razloge i svoje iskustvo)*
- grupna prijava (grupa od najmanje 3 nove osobe): sve 3 osobe ostvaruju cijenu od 900,00 kn po osobi za cijeli ciklus
- popust za nezaposlene *(napomena: honorarci i privatnici imaju cijenu za zaposlene), umirovljenike i studente (pošaljite prijavnicu i upit na mail i navedite svoj status).*

## PRIJAVE:

Prijave su za ciklus putem predviđene prijavnice obvezne na [edukacija@arhiva.com.hr](mailto:edukacija@arhiva.com.hr)

Prijavnica je u privitku ovom pozivu. Molimo Vas da napišete sve što se traži u prijavnici, kako bismo što više odgovorili na Vaše potrebe i osigurali kvalitetu i način rada koji nam je važan.

Izjave u prijavnici su privatne i zaštićene (dostupne su isključivo edukatoru i koordinatoru za potrebe programa rada).

Prijavnica je službena tj.obvezujuća (iskustvo pokazuje da je zbog dobrobiti ozbiljno zainteresiranih polaznika bilo potrebno uvesti slijedeće): ukoliko ne dođete na radionicu ovom prijavom se obvezujete platiti kotizaciju za radionicu, kako bismo osigurali zainteresiranima da se radionica održi i da ostane ista cijena za pokrivanje troškova ostalih prijavljenih sudionika i organizatora.

Zbog kvalitete rada broj sudionika u ciklusu je ograničen, grupa do 12 članova.

### Prijave za otvorene radionice: [centar.sreca@gmail.com](mailto:centar.sreca@gmail.com)

Navesti u prijavi: ime i prezime, dob, e-mail i mobitel (obvezno da vas možemo obavijestiti o lokaciji i dr.), da li ste bili na nasoj ili slicnoj radionici (kojoj?).

Dobrodošli na putovanje.

Gordana Asja Galetić, Tim programa Edukacije i Centar za osobni i profesionalni razvoj „Sreća“



# ISKUSTVA SUDIONIKA

Iskustva sudionika sa različitih tekućih edukacija, seminara i radionica (vidi Facebook profil: Edukacije Gordane Asje Galetić):

**Ljubav u pokretu, Umijeće javnog nastupa, Ovladavanje tremom, Prezentacijske i govorničke vještine, Antistresna radionica, Kreativno donošenje odluka, Edukacija za grupne voditelje** (edukacija za edukatore, instruktore i dr. voditelje), **Kreiranje života kakav želim.**

*...Korisne informacije koje se mogu lako primijeniti. Odličan kontakt voditeljice sa sudionicima radionice/tečaja. Stvorena je uspješna homogena i vesela atmosfera među sudionicima tečaja. ...*

Dario Jemrić, djelatnik u hortikulturi o edukaciji „Umijeće javnog nastupa“



*Odgovara mi način vođenja, atmosfera koju voditeljica stvara, puna smijeha, radosti, ali i razumijevanja i poticaja u trenucima kada verbalnim putem radimo na sebi. Sviđa mi se što su radionice kombinacija psihoterapeutskog rada, plesa i igre jer je upravo to kombinacija koja u meni osobno stvara promjene. Također mi se jako sviđa što imamo priliku od voditeljice čuti i neke teorijske aspekte o pojedinim temama kojima se bavimo. Prekrasno mi je što je grupa veoma povezana i kohezivna što čini vrlo jednostavnim dijeliti s članovima vrlo intimne pojedinosti.*

*Naučila sam djelove teorijskih postavki o temama kojima smo se bavili (npr. o donošenju i provođenju odluka, fazama zaljublivanja, ljubavi i bliskosti, granicama u odgoju djece, međuljudskim odnosima, grupnoj dinamici, važnosti izgovoreni riječi). Nadalje, naučila sam koliko je moje tijelo važan alat u iscjeljivanju sebe te sam osvijestila koliko sam ga olako shvaćala. Radionice su me potaknule da bolje prepoznam znakove mojeg tijela o mojim ne/zadovoljenim potrebama te kako mi tijelo signalizira koje su odluke za mene dobre, a koje nisu.*

*Osjećam da sam kroz radionice otpustila mnogo negativnih emocija, stresa, ojačala sam svoje samopouzdanje i dublje se bavila sobom. Osjećam se zadovoljnija sobom i više volim sebe. Hvala na svemu od srca ☺*

Ivana Golubić, socijalna pedagoginja, o ciklusu radionica „LJUBAV U POKRETU“, početak 2013.g.

Ovo je bila moja prva radionica i oduševljena sam u svakom smislu! Puno zabave, smijeha, opuštenosti, pozitivne energije na jednom mjestu! Puno druženja s novim ljudima i samom sobom! Ponovila bih! ☺ Hvala od srca!

Marinela J., Rijeka 27.10.2013.



*Ovo je bilo izvanredno iskustvo. Volim seminare i radionice i često radim na svom osobnom i profesionalnom razvoju. Na ovom seminaru o javnom nastupu naučila sam bitne elemente prezentacije, ponovila temeljne faktore verbalne i neverbalne komunikacije prilikom nastupa, usvojila neke nove tehnike opuštanja te vještine i znanja o tremi i javnom nastupu kojima se do sada nisam bavila. Kao psihologinja imam iskustva rada s ljudima i želim reći da mi je bilo vrlo ugodno u grupi te osjećam želju za daljnje učenje uz Gordanu Asju, voditeljicu edukacije. Hvala Asja i hvala organizatorima.*

G.K. (sudionica je zamolila da se ne navodi puno ime)



*Na seminaru mi je bilo vrlo ugodno. ...doznala sam o sebi neke činjenice kojih nisam bila svjesna. Atmosfera u grupi je bila motivirajuća i dobro je znati da još netko ima nedoumice ili ... Velika pohvala voditeljici!*

*Gordana, hvala. Obavila si svoj zadatak savršeno, profesionalno, a u isto vrijeme emotivno i toplo.*

Izabel Krulić, pedagog o edukaciji Umijeće javnog nastupa

*Seminar je bio poučan, a ujedno i jako zabavan. Na seminar sam se upisala jer sam htjela poboljšati svoj nastup u javnosti. Nisam znala kako će sve izgledati, ali kada je počeo prvi sat, dvojbe su nestale i počela sam uživati. Svi su se brzo otvorili i počeli otvoreno govoriti o svojim problemima, koji su nam*

*svima bili zajednički, a to je trema pred javni nastup. Slijedile su vježbe disanja i raznorazne vježbe koje su imale za cilj osvještavanje naših problema i upućivanje na pozitivno razmišljanje. Voditeljice seminara bile su izvrsne, jer su nam jednostavan način približile temu, pažljivo su nas promatrale i slušale, bodrile u našim uspjesima i ukazivale na eventualne greške. Na kraju smo zaključili da je seminar bio jako koristan; što smo više vježbali nas strah je postojao sve manji, ali smo zaključili da nam predstoji još puno vježbanja.*

*U svakom slučaju savjetujem svima da se prijave na ovaj seminar, jer su javni nastupi postali nužnost u našem životu, a što se za njih više pripremamo, to ćemo u njima biti uspješniji.*

Tanja Leko, prof., o edukaciji Umijeće javnog nastupa



*Draga Asja, jučer je na radionici bilo predivno...oslobodila sam jedan dio sebe koji je bio zakocen.... uspjela ući u moju nutrinu i zagrliti sebe....bez srama prepustiti se drugima....skinuti sve maske....DIVNOOOOOOI.....HVALA TI STO SI MI TO OMOGUCILA..... PUSA ...LIDIJA <3*



*Zadovoljstvo mi je izraziti svoje pozitivne dojmove sa seminara. Počevši od vrlo stručnoga, ali prije svega ljubaznog i pristupačnog vodstva, preko teoretskih i praktičnih vježbi, pa sve do konačnoga iskustva u javnom nastupu. Sve je bilo lijepo organizirano i vrlo učinkovito. Najviše podrške mi je pružio dojam da nisam sam u cijeloj priči i kako puno ljudi zajedno sa mnom dijeli slične doživljaje. Dok me je dodatno ohrabrila spoznaja da se trema kod većine ljudi ne vidi prema van u onoj mjeri*

*koliko ju mi osjećamo. Pitanje je samo našeg pozitivnog stava kojim kojim tremu možemo okrenuti sebi u korist. Od sada to uvijek imam na umu 😊*

*U svakom slučaju dojmovi su mi apsolutno pozitivni, a iskustvo koje sam na taj način stekao, svakako me je motiviralo i ohrabrilo da nastavim javno nastupati.*

Daniel Krstonošić, dipl.ing.

*Hvala Vam. Bilo je to kreativno, opuštajuće i moćno iskustvo. A mislila sam da nisam kreativna!*

*Drago mi je da sam se ipak odvažila doći!!*

*Veselim se idućim susretima sa sobom i sa svima vama. <3*

Molim anonimno



*Naučila sam puno o sebi, o tome što sam i što sve mogu, a ono najbitnije i kako da iskoristim svoje potencijale. ...*

*Kombinacija teoretskog i praktičnog dijela (vježbe) mi je jako odgovarala jer sam mogla odmah pokušati primijeniti naučeno.*

*Zahvalna sam voditeljici na savjetima i sugestijama jer mi je pomogla da zavolim samu sebe i prihvatim se kakva jesam. Otvorila mi je vrata u potpuno novi svijet u kojem mogu biti još sretnija i zadovoljnija. Gordana, hvala Vam od srca!*

Jasna Žnidarčić





Upravo ono što mi je bilo potrebno da otpustim napetost koja se nakupila u meni. Sada se osjećam fantastično!!!

Bez potpisa, otvorena radionica „LJUBAV U POKRETU“, 27.10.2013.

*Pozdrav svima! Koristim ovo sredstvo komunikacije i ovaj zid da podijelim s vama svoja iskustva s antistresne radionice "Trenutak za mene" i pozdravim sudionice! Uh...lijepo iskustvo, radosno, na trenutke dirljivo, izuzetno opuštajuće. Ples... ne znam kada sam zadnji put (i jesam li uopće) plesala tako opuštajuće pred ljudima koje praktički ne poznajem, plesala sam kao da me nitko ne vidi. Disala sam punim plućima :) Upoznala nekoliko, ali cini mi se prekrasnih žena. Posvetila sam se sama sebi. U razgovoru sa sudionicama saznala nove i zanimljive načine opuštanja, razmjenila iskustvo...Sve u svemu bilo mi je vrlo lijepo, opuštajuće, drugačije, zanimljivo i veselim se 2. dijelu. Preporučujem!*

Tamara Fabac (napisala na Facebooku - Edukacije Gordane Asje Galetic)

*Hvala!!!!*

*Ovo mi je novo iskustvo. Bila sam sretna i vesela. Sviđa mi se. Zabavno. Hvala!*

Samira Vesković, 27.10.2013., Ljubav u pokretu

*Oduševilo me kako sam se vrlo brzo osjetila sigurnom i opuštenom u grupi nepoznatih ljudi i povezala se najprije sa sobom, a onda i sa ostatkom grupe. Voditeljica nas je suptilno vodila glazbom, a kasnije i verbalno nudeći nam prije svega priliku da budemo svoji i da kreiramo tijekom radionice (a kasnije i naš život) onako kako mi to želimo. Jednostavno da si dopustimo sebe. Ljubav, mir i zahvalnost. To je ono što sam dobila i što ću njegovati i dalje.*

Marina Bjelobaba o LJUBAV U POKRETU (napisala na Facebooku: Edukacije Gordane Asje Galetic)

## EDUKACIJE

**Edukacije Gordane Asje Galetić i Centar za osobni i profesionalni razvoj „Sreća“** Rijeka  
edukacija@arhiva.com.hr [www.facebook.com/edukacije](http://www.facebook.com/edukacije) tel.091 895 93 58 fax.051 322 495

Pridružite nam se na Facebook stranici: **Centar za osobni i profesionalni razvoj „Sreća“**

⇒ obavijesti, zanimljivi tekstovi, izreke,...

# EDUKACIJE

Edukacije Gordane Asje Galetić i Centar za osobni i profesionalni razvoj „Sreća“ Rijeka  
edukacija@arhiva.com.hr www.facebook.com/edukacije tel.091 895 93 58 fax.051 322 495

## **PRIJAVNICA ZA SUDJELOVANJE NA CIKLUSU RADIONICA „LJUBAV U POKRETU“**

Prihvaćam propozicije organizatora te prijavljujem sudjelovanje na ciklusu radionica. Molimo ispuniti cijelu prijavnicu i potpisati se na dnu posljednje stranice.

Elektronički potpis na prijavnici ima snagu vlastoručnog potpisa.

IME I PREZIME:

ADRESA STANOVANJA:

TEL. I MOBILNI TEL:

E-MAIL:

RADNO MJESTO:

DOB I ZVANJE ili STUDIJ KOJI POHAĐATE I GODINA:

PRETHODNO ISKUSTVO:

1. Da li ste prethodno sudjelovali u sličnim radionicama i/ili u nekom organiziranom obliku osobnog rasta i razvoja (radionice, predavanja, edukacije, individualni oblici rada)?  
Ili na drugi način pokušali uložiti u svoj razvoj (npr. proučavanjem literature)?
2. Ako da, molimo navedite naziv rada i organizatora (odnosno naziv literature).
3. Motivacija za prijavu (što Vas je potaklo na prijavu i što želite naučiti ili dobiti za sebe).

4. Molimo da, ukoliko imate prethodno iskustvo ili znanje, opišite u nekoliko rečenica što ste do sada naučili, kako je to djelovalo na Vaš život, te što biste još voljeli razviti ili naučiti?
  
5. Što vam nije odgovaralo ili ne odgovara u prethodnom učenju ili obliku rada u koji ste bili ili ste još uvijek uključeni (ukoliko ste već aktivno djelovali na putu osobnog razvoja)?  
*Svi smo različiti iako u nekim elementima vrlo slični, stoga je prirodno da nam u nekom trenutku života nešto odgovara više, nešto manje a nešto nam ne odgovara u ovom trenutku, molimo da to osjetite za sebe i navedete.*
  
6. Kako ste i gdje saznali za našu radionicu/edukaciju (*ako je od neke osobe preporučamo da navedete ime jer možda tako omogućite prijatelju nagradni popust na ovu ili drugu grupu ili edukaciju!*)?
  
7. Imate li nekih zdravstvenih problema (fizičkih i psihičkih) ili drugih osobitosti (dodajte i ostale napomene koje smatrate bitnima)?
  
8. Oblik prijave (zaokružiti):
  - a) Redovni sudionik
  - b) Grupna prijava; navesti imena ostalih prijavljenih s kim ste dogovorili grupnu prijavu: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  - Tko je koordinator /predstavnik Vaše male grupe: \_\_\_\_\_
  - c) Član radnog tima (uz dogovor sa nadležnim prednostavnikom radnice)
  - d) Koordinator
  
9. Uvjeti i odredbe sudjelovanja u ciklusu:
  - Uključivanje na period od najmanje 3 mjeseca u kontinuitetu, na susretima od jedan puta tjedno rada na sebi kroz pokret, ples, likovno izražavanje, razgovor i verbalni rad na osobnom razvoju, glas, dramski pristup te druge oblike ekspresije i mogućnosti razvoja.
  - Nakon 3 mjeseca dobrodošli ste nastaviti, uključiti se u novi ciklus.
  - Obvezujem se redovito sudjelovati. Izostati se može jedan puta

mjesečno. Plaća se puna cijena neovisno o izostanku. Sudionik ciklusa je svjestan da je svaki sudionik važan i da njegov doprinos i sudjelovanje utječe i na ostale članove grupe te da svojim prisustvom (ili izostancima) i načinom sudjelovanja utječe na ostale sudionike, njihov osjećaj povjerenja, međusobne povezanosti, njihov financijski ulog, osjećaj opuštenosti i sigurnosti sudionika te na ukupnu kvalitetu rada za sebe, za voditelja i za svakog sudionika, te u skladu s tim prijavljeni/sudionik ciklusa prihvaća navedene uvjete.

- Cijena ciklusa je 1.050,00 kn. Navedeni iznos obuhvaća radionice u trajanju od 2-3 sata tjedno kroz sveukupan period od 3 mjeseca. Ponekad je moguće, ovisno o obilježjima grupe i teme, da radimo duže od 3 sata. Ukoliko je to sudioniku ciklusa iz opravdanih razloga potrebno, moguće je ciklus platiti u mjesečnim obrocima. Cijena je tada 400,00 kn mjesečno, plaća se na prvoj radionici u mjesecu svaki od 3 mjeseca.

Ciklus se plaća (1.050,00 kn) na prvoj ili po potrebi na 2. radionici.

- Ciklus radionica LJUBAV U POKRETU osmišljen je na stručno utemeljenim metodama, kako bi njegovali sebe, poticali osobni razvoj, odvojili vrijeme za njegovanje i tijela i duha te poticali osjećaj unutrašnje ljubavi i povezivanje sa univerzalnom ljubavi. Svaki sudionik nastoji na ciklusu njegovati sebe, uvažavati voditelja i sve sudionike, brinuti o sebi, biti otvoren za razvoj, dati si pažnju, vrijeme i općenito nježnost. Budimo blagi, iskreni i nježni prema sebi, mi smo najvrednije što imamo.

Svojim potpisom na ovoj prijavnici obvezujem se sudjelovati tri mjeseca na ciklusu i prihvaćam sve uvjete i odredbe ciklusa i organizatora.

## OPĆE ODREDBE ORGANIZATORA

Uz prethodno navedene odredbe, organizator skreće pažnju na slijedeće.

Sudionike se obavještava da je moguće da tijekom nekog dijela radionica budu fotografirani te snimljeni za potrebe promidžbe ili za potrebe humanitarne akcije. Na seminarima ne mogu sudjelovati osobe oboljele od duševnih bolesti i epilepsije bez liječničke potvrde o odobravanju sudjelovanja; u slučaju postojanja oboljenja i sudjelovanja, organizatori i izvođači ne preuzimaju nikakvu odgovornost.

Svi programi provode se u skladu s visokim standardima kvalitete obrazovnog rada.

Prijavljeni sudionici svojom elektroničkom ili drugom prijavom prihvaćaju ove uvjete.

*Veselimo se zajedničkom razvoju, zabavi i druženju. Dobrodošli!*

DATUM i MJESTO : \_\_\_\_\_

VAŠ POTPIS: \_\_\_\_\_